

## Abril es el Mes de Prevención de Abuso Infantil

---

*Que es lo que estará haciendo usted este mes para prevenir el abuso infantil?*

**C**ada día padres y guardianes infantiles en todo el país están estresados. No hay tiempo suficiente para hacer todos los quehaceres en la casa, no hay dinero suficiente para hacer las cosas que a ellos les gustaría hacer, y no hay tiempo suficiente para hacer actividades que se disfruten con su familia.

Cuando se trata de criar niños, parece que pensamos que somos súper mujeres y súper hombres. La verdad es que nuestros hijos no recordarán si hubo juguetes en el piso o cuanto dinero su familia hizo, pero ellos recordarán si sus padres no estuvieron presentes en los momentos muy importantes de sus vidas. Esos momentos son diferentes para cada niño dependiendo de los intereses del niño. Lo mejor que podemos hacer es conocer a nuestros hijos, quienes son, que les gusta hacer, cual es su color favorito, quien es su maestro favorito, etc.

Los niños y sus familias que se adaptan fácilmente saben quienes son y cuando algún miembro de la familia necesita algo. Las familias que no tienen familiares viviendo cerca de ellos o que vienen de familias disfuncionales y tienen el deseo de cambiar conductas familiares pasadas, necesitan liberarse del aislamiento. Necesitan encontrar a alguien en quien poder confiar. De hecho, la mayoría de nosotros no podemos hacer eso por nosotros mismos! Todos podemos prevenir el abuso infantil cuando sabemos lo importantes que somos para nuestros hijos. Como padres, necesitamos hablar con otros padres y expertos cuando sea necesario. Cada niño es un regalo único; el misterio para nosotros es entender sus singularidades. Si no sabemos las etapas del desarrollo de nuestros pequeños y nuestros niños, no podemos hacer un buen trabajo entendiendo sus necesidades particulares.

Como padres que fácilmente nos adaptamos sabemos lo que nuestros hijos necesitarán de nosotros desde antes de que ellos nazcan hasta que lleguen a la edad adulta. También necesitamos saber como poner límites saludables y afectuosos a nuestros hijos.

Como padres necesitamos las conexiones sociales para tener una vía para el aprendizaje y el crecimiento. Debemos saber cuando nuestras necesidades no están siendo satisfechas para así poder realizarlas y de esta manera poder hacer lo mejor para nuestros hijos. Necesitamos una sociedad que reconozca el importante trabajo que hacemos como padres!

Para prevenir el abuso infantil, necesitamos conocer a nuestros hijos, divertirnos juntos, extender la mano a otras familias, en los buenos tiempos y en los malos. Como padres, podemos usar nuestras voces de maneras grandes y pequeñas, individual y colectivamente, para ayudar a la sociedad a comprender que el trabajo mas importante que hacemos es el de cuidar y proteger a los hijos.

## El Poder de los Padres en Acción!

---

**S**e les pidió a los padres de Minnesota que pidieran a las autoridades oficiales locales pasar una resolución para apoyar el Mes Nacional de Liderazgo de los Padres en el mes de Febrero. Recibimos cuatro proclamaciones de diferentes partes del estado: El alcalde Don Ness de Duluth, El comisionario del condado de Carver Gayle Degler, El alcalde Chris Coleman de St. Paul, y el comisionario del condado de Ramsey Jim McDonough. El comisionario McDonough dijo que "La proclamación del Liderazgo de Los Padres marcó el tono de toda la junta. Nosotros proveemos muchos servicios a las familias en el condado de Ramsey y entendemos que el crear familias fuertes es el núcleo de una comunidad fuerte y saludable.

## El entrenamiento para Liderazgo de los Padres será en Duluth

---

\*Quiere ser un defensor de los niños?

\* Se ha sentido algunas veces derrotado por "el sistema"?

\* Piensa que los padres pueden ser buenos lideres?

Subscribase para los talleres de "El Poder de los Padres"

26 de Abril del 2008 Quienes somos y como nos relacionamos?

26 de Julio del 2008 Que es importante para nosotros?

25 de octubre del 2008 Que problemas enfrentaremos?

24 de Enero del 2009 Como podemos obtener lo que deseamos?

Febrero del 2009 Graduación y celebración Del Mes de Liderazgo de los padres.

Para solicitar una aplicación, contacte a Brenda Caya al (218) 726-4725.

# Las Etapas de ser Padres

## **Etapa uno: Imagen.**

La etapa de Imagen empieza al momento de la concepción y continúa durante todo el embarazo, y termina al momento del parto. Las tareas principales de los padres durante esta etapa son aceptar el embarazo, formar imágenes acerca del bebe, e imaginar que tipos de padres serán ellos.

## **Etapa Dos: Crianza.**

La etapa de la crianza empieza al momento del nacimiento y continúa hasta que el niño tiene entre 18 meses y dos años de edad. Los padres deben abandonar las ideas preconcebidas que tengan sobre el bebé y ajustarse a las realidades del nacimiento y temperamento, o la personalidad del infante. Los padres necesitan reconocer también qué les hace sentir el bebé. Es más fácil cuidar a bebés tranquilos y quietos que cuidar a niños llorones e inquietos. Las reacciones que los padres tengan hacia los bebés dependen en gran manera de su propio temperamento, de su habilidad para tranquilizarse ellos mismos, y de las expectativas que tengan sobre el bebé y sobre ellos mismos.

## **Etapa Tres: Autoridad**

La etapa de la autoridad empieza gradualmente a medida que el infante aprende a comunicarse y a moverse por sí solo. La etapa de la autoridad se sobrepone con la etapa de la crianza, empezando alrededor de los 18 meses y los 2 años de edad y continúa aproximadamente hasta los 4 o 5 años de edad. En esta etapa, los padres deben aceptar la responsabilidad de rutinas, reglas de la familia y ayudar a los pequeños a controlar sus frustraciones que a veces sienten debido a que quieren ser más independientes.

## **Etapa Cuatro: Interpretativa**

Los padres en la etapa interpretativa tienen hijos de 5 años de edad y durante toda la etapa escolar primaria; esta etapa termina al principio de los años adolescentes. Durante esta etapa, los padres evalúan y repasan sus ideas sobre la crianza y el papel de padres como respuesta a los cambios en las necesidades de sus hijos. Algunas veces los padres tienen que explicar eventos en la vida a sus hijos y guiar a sus hijos en el desarrollo de valores, actitudes, y creencias.

## **Etapa Cinco: Interdependiente**

La etapa interdependiente abarca los años adolescentes. La tarea principal de los padres durante estos años es sobrellevar el cambio constante entre la necesidad de cercanía y distancia de los adolescentes.

## **Etapa Seis: Partida**

La etapa de partida puede empezar durante los años de la adolescencia de los hijos o a principios de los años veintes. La tarea principal de los padres durante esta etapa es prepararse para la partida de sus hijos y redefinir la relación con su hijo quien es ahora un adulto.

## **Referencia:**

Galinsky, E (1987) The six stages of parenthood. Cambridge, MA: Perseus Books.

# Padres como Lideres Civicos

Durante el mes de febrero se ofreció el entrenamiento como padres líderes a un grupo de padres líderes de habla hispana. Todos forman parte del área metropolitana y eran jefes de familia, amigos, y proveedores de guarderías infantiles del vecindario. El guía de la comunidad latina PCAMN, Mónica Bravo de Carvajal, presentó a principios del año a este grupo el tema de la prevención del abuso infantil en el Resources for Child Caring del condado de Ramsey.



Los padres se juntaron para preparar una comida la noche anterior al entrenamiento, cocinaron delicias de México, Argentina, Guatemala, Perú, Chile, y Venezuela. Durante el entrenamiento, compartieron historias mutuas acerca de las travesías de sus familias cuando viajaban a los Estados Unidos y de las esperanzas y sueños que tenían al llegar a un lugar nuevo. En respuesta a la pregunta sobre que podrían cambiar para sus hijos, ellos querían saber como conservar sus valores familiares culturales y al mismo tiempo mantener valores culturales americanos.

El entrenamiento se dictó en español para reducir las barreras del lenguaje y permitir una discusión plena. Los líderes aprendieron un nuevo proceso para hacer preguntas usando las herramientas de Right Question Project, Inc. para otorgarles la autoridad para hablar por sus hijos. Ellos se dieron cuenta de su propio poder personal y de cómo la sociedad a veces trabaja en su contra como padres. Se definió lo que es liderazgo y se introdujo el liderazgo compartido.

Ahora ya estamos listos para practicar estas habilidades. Si a usted le gustaría que vayamos a su comunidad a compartir lo aprendido, díganos. Llame a Roxy Foster al teléfono (800) 621-6322 extensión 118.

Conferencia del 2008  
Trabajos de Prevención: Emprender Cambios para las Familias  
23 y 24 de Abril del 2008

Lo más Importante de ser Padres  
23 de Abril del 2008  
Cafés de los Padres: Fortaleciendo juntos a las Familias  
Una cantidad limitada de becas se encuentra disponible a quien primero las solicite.

*The mission of Circle of Parents® Minnesota is to empower parents to create healthy and loving families through positive parenting and mutual self-help.*

Circle of Parents® – A program of Prevent Child Abuse Minnesota  
1821 University Avenue, Suite 202-S, Saint Paul, MN 55104  
(651) 523-0099 phone (800) 621-6322 toll free  
1-800-CHILDREN www.pcamn.org